

## Aspekte der Psychologie



### Ausbildungsrichtung

Sozialwesen

Technik

Wirtschaft und Verwaltung

einbringungsfähig

nicht

einbringungsfähig

nur in Jgst. 12

nur in Jgst. 13

aufsteigend in Jgst. 12 und 13 möglich

entweder in Jgst. 12 oder 13

<b>Zielgruppe</b>	Schülerinnen und Schüler, die sich im Rahmen dieses Wahlpflichtfaches aktiv mit Themen aus dem für sie neuen Wissenschaftsgebiet der Psychologie auseinandersetzen wollen.
<b>Inhalte</b>	<p>In diesem Wahlpflichtfaches werden vier Schwerpunkte behandelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Im ersten Lernbereich werden Selbstmanagementstrategien wie z. B. Lernstrategien, Lesetechniken und Zeitmanagement thematisiert und eingeübt, mit dem Ziel, eigenes Lernen zu verbessern.</li> <li>• Im Anschluss geht es darum, wie mit emotional belastenden Situationen umgegangen werden kann: (Prüfungs-)Angst, Stress oder Aggressionen und deren Bewältigung.</li> <li>• Der dritte Bereich beschäftigt sich mit dem Thema Kommunikation: Wie lassen sich problematische Austauschprozesse theoretisch beschreiben, wie kann dementsprechend in schwierigen Situationen erfolgreich mit Mitmenschen umgegangen werden?</li> <li>• Abschließend wird das weite Feld der Wahrnehmung von/der Einstellung gegenüber Personen behandelt: Welche Fehler machen Menschen bei Einschätzung anderer? Wie entstehen (dadurch) Einstellungen und Vorurteile? Welchen „Nutzen“ haben Menschen von Vorurteilen?</li> </ul>